



令和2年 5月 献立表



勾金保育所

日 曜	献立名	おやつ		主な材料
1 金	かぶとハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ	柏餅	牛乳	合挽 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり コーン シーチキン キャベツ トマト 果物 柏餅 牛乳
2 土	焼きそば ウィンナー	お菓子	果物	豚肉 人参 キャベツ ピーマン 玉ねぎ かまぼこ ウィンナー 牛乳 果物 お菓子
7 木	魚のアンGRES 和え物 そうめん汁	プリン	牛乳	赤魚 ケチャップ 人参 小松菜 ほうれん草 もやし かにかま ごま 小ネギ かまぼこ 揖保乃糸 果物 プリン 牛乳
8 金	肉うどん 芋のたごら 煮卵	チーズチヂミ	牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 さつまいも 小ネギ かまぼこ 卵 果物 ニラ チーズ ごま油 牛乳
9 土	ピースご飯 ちくわの甘辛煮 麩の味噌汁 牛乳	お菓子	果物	グリーンピース ちくわ 小ネギ 玉ねぎ 麩 わかめ 豆腐 牛乳 果物 お菓子
11 月	ハヤシライス サラダ	焼きりんごパン	牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり シーチキン キャベツ コーン トマト 果物 焼きりんごパン 牛乳
12 火	ふわふわオムレツ スープ マスタードポテト	お好み焼き	牛乳	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 トマト 果物 キャベツ ベーコン かつお節 青のり 牛乳
13 水	クリームシチュー 焼魚	手作りドーナツ	牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー 塩鮭 果物 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳
14 木	春巻 切り昆布煮 トマト 金時豆煮	いちごヨーグルト	お菓子	豚肉 人参 玉ねぎ きくらげ 春雨 切り昆布 大豆水煮 厚揚げ かまぼこ トマト 金時豆 果物 いちごヨーグルト お菓子
15 金	筑前煮 鶏の甘辛煮 かきたま汁	黄粉団子	牛乳	鶏肉 人参 ごぼう 大根 厚揚げ 里芋 玉ねぎ わかめ 小ネギ 卵 玉ねぎ キャベツ 果物 黄粉 団子粉 白玉粉 牛乳
16 土	ミートスパゲッティ ゆで卵 温野菜サラダ 牛乳	お菓子	果物	合挽 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ えのき 牛乳 果物 お菓子
18 月	豚汁 焼魚	ジャムサンド	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ごぼう 小ネギ じゃが芋 塩鯖 果物 サンドイッチパン イチゴジャム 牛乳
19 火	〈クッキング〉ハンバーガー スパサラ コンソメスープ	ぼたぼた焼き	牛乳	合挽 人参 玉ねぎ きゅうり コーン シーチキン トマト キャベツ チーズ 果物 ぼたぼた焼き 牛乳
20 水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 味のり	マカロニ黄粉	牛乳	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう 豆腐 ヒジキ きゅうり 春雨 卵 干しシイタケ ごま 味のり 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
21 木	唐揚げ サラダ コーンスープ	ぶどうヨーグルト	お菓子	手羽中 きゅうり じゃが芋 コーン キャベツ 人参 トマト 果物 ぶどうヨーグルト お菓子
22 金	ちゃんぽん 大豆と昆布煮	わんぱくもち	牛乳	豚肉 えび いか 人参 玉ねぎ ピーマン きくらげ キャベツ 昆布 大豆水煮 果物 わかめふりかけ かつお節 チーズ 牛乳
23 土	豚丼 漬物 牛乳	お菓子	果物	豚肉 玉ねぎ えのき 小ネギ 人参 たくあん 牛乳 果物 お菓子
25 月	カレー マカロニサラダ	ナイススティック	牛乳	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 なす きゅうり マカロニ コーン キャベツ トマト 果物 ナイススティック 牛乳
26 火	餃子 ひじきの煮物 中華スープ	りんごゼリー	牛乳	豚挽 ニラ キャベツ 生姜 人参 ヒジキ 大豆水煮 厚揚げ かまぼこ 玉ねぎ キャベツ 卵 わかめ 果物 りんごゼリー 牛乳
27 水	魚のホイル焼き 味噌汁 切り干し大根煮	黄粉おはぎ	牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ しめじ えのき ピーマン パプリカ 豆腐 切干大根 大豆水煮 ちくわ 果物 黄粉 もち米 牛乳
28 木	春雨スープ 味のり ちくわの変わり揚げ	ポテトもち	牛乳	チキンボール 人参 玉ねぎ キャベツ えのき 小ネギ ちくわ 大豆水煮 味のり 果物 じゃが芋 バター 牛乳
29 金	〈誕生会〉チキン南蛮 きんぴら コールスロー わかめスープ	ショートケーキ	牛乳	鶏むね肉 卵 きゅうり らっきょ キャベツ コーン ごぼう 玉ねぎ わかめ 小ネギ 果物 ケーキ 牛乳
30 土	二色おにぎり ウィンナー 味噌汁 漬物 牛乳	お菓子	果物	わかめふりかけ 鮭フレーク ウィンナー 玉ねぎ じゃが芋 油揚げ 豆腐 たくあん 牛乳 果物 お菓子

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。