



# 令和2年 6月 献立表



勾金保育所

日 曜	献立名	おやつ	主な材料
1 月	ポトフ 焼魚	手作りラスク 牛乳	チキンボール 人参 ジャが芋 玉ねぎ 塩鮭 果物 食パン 牛乳
2 火	肉じゃが ハムソーテー そうめん汁	マカロニ黄粉 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 糸こんにやく ベビーハム 小ネギ かまぼこ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
3 水	魚のアンゲレス 和え物 すまし汁	ももヨーグルト 牛乳	赤魚 ケチャップ 人参 小松菜 キャベツ きゅうり 小ネギ 玉ねぎ 麩 わかめ 果物 ももヨーグルト お菓子
4 木	コロッケ コールスロー コンソメスープ	みたらし団子 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ ジャが芋 きゅうり キャベツ コーン シーチキン トマト 果物 団子粉 白玉粉 牛乳
5 金	魚のコーン焼き おかか和え 味噌汁	とんがりコーン 牛乳	カラスカレイ コーン マヨネーズ 小松菜 ほうれん草 かつお節 人参 ちくわ 玉ねぎ 油揚げ ジャが芋 果物 とんがりコーン 牛乳
6 土	焼きそば ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン 牛乳 果物 お菓子
8 月	ハヤシライス サラダ	クリームパン 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり キャベツ コーン シーチキン トマト 果物 クリームパン 牛乳
9 火	筑前煮 煮卵 和風スープ	黄粉おはぎ 牛乳	鶏肉 人参 ジャが芋 ごぼう 大根 こんにやく 厚揚げ 卵 玉ねぎ 小ネギ 豆腐 果物 もち米 黄粉 牛乳
10 水	魚のタルタルソース 煮物 中華スープ	蒸しパン 牛乳	カラスカレイ らっきょ きゅうり 卵 人参 こんにやく 厚揚げ 玉ねぎ えのき 小ネギ 果物 蒸しパンミックス チョコチップ 牛乳
11 木	魚のみぞれ煮 味のり 野菜の味噌マヨ和え	チヂミ 牛乳	鯖 大根 生姜 人参 きゅうり キャベツ 小松菜 ほうれん草 かにかま 味のり 果物 ニラ えび いか 牛乳
12 金	わかめうどん かき揚げ	リンゴヨーグルト お菓子	うどん わかめ 小ネギ かまぼこ 卵 玉ねぎ 人参 さつま芋 ピーマン ちくわ 果物 リンゴヨーグルト お菓子
13 土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 玉ねぎ えのき 人参 小ネギ たくあん 牛乳 果物 お菓子
15 月	豚汁 焼魚	オープンサンド 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう キャベツ 豆腐 小ネギ 油揚げ さつま芋 塩鯖 果物 ロールパン 卵 牛乳
16 火	鶏天 酢の物 味のり	星たべよ 牛乳	鶏むね肉 かにかま 人参 きゅうり 春巻 卵 キャベツ いりごま 果物 星たべよ 牛乳
17 水	魚の竜田揚げ 金時豆煮 切干大根煮 わかめスープ	マカロニ黄粉 牛乳	赤魚 生姜 金時豆 人参 ちくわ 切干大根 大豆水煮 厚揚げ しいたけ 玉ねぎ わかめ 小ネギ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
18 木	ふわふわオムレツ スープ マスタードポテト	エントリー 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ しめじ えのき 卵 ジャが芋 マスタード トマト 果物 エントリー 牛乳
19 金	魚のミンチ揚げ 拌三絲 かきたま汁	ポテトもち 牛乳	魚ミンチ 白身ミンチ 人参 ごぼう 玉ねぎ 卵 ピーマン 豆腐 きゅうり 春雨 しいたけ わかめ 果物 ジャが芋 バター 牛乳
20 土	ナポリタン 温野菜 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン ジャが芋 牛乳 果物 お菓子
22 月	カレー サラダ	ナイススティック 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 しめじ キャベツ สปาゲッティ シーチキン 果物 ナイススティック 牛乳
23 火	魚のホイル焼き ひじき煮 味噌汁	ぶどうヨーグルト 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ しめじ えのき ピーマン パプリカ ひじき 大豆水煮 厚揚げ 豆腐 果物 ぶどうヨーグルト お菓子
24 水	けんちん汁 変わり揚げ	黄粉団子 牛乳	鶏肉 人参 ごぼう 大根 厚揚げ こんにやく ちくわ 大豆水煮 果物 団子粉 白玉粉 黄粉 牛乳
25 木	中華焼きそば 大豆と昆布煮	わんぱくもち 牛乳	豚肉 えび いか 人参 キャベツ ピーマン かまぼこ チンゲン菜 きくらげ 大豆水煮 早煮昆布 果物 ご飯 チーズ ちりめん 牛乳
26 金	〈誕生会〉ハンバーグ サラダ フライドポテト コンソメスープ	ショートケーキ 牛乳	合挽 玉ねぎ 豆腐 きゅうり สปาゲッティ コーン シーチキン 卵 ジャが芋 人参 トマト 果物 ショートケーキ 牛乳
27 土	豚丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	豚肉 玉ねぎ えのき 小ネギ 人参 たくあん 牛乳 果物 お菓子
29 月	春雨スープ 焼魚	手作りドーナツ 牛乳	チキンボール 人参 玉ねぎ キャベツ 春雨 えのき 塩鮭 果物 ケーキミックス 豆腐 牛乳
30 火	手作り餃子 切り昆布煮 すまし汁	ぼたぼた焼き 牛乳	豚挽 ニラ キャベツ 生姜 人参 切り昆布 大豆水煮 厚揚げ かまぼこ トマト 果物 ぼたぼた焼き 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。