



# 令和2年 7月 献立表



勾金保育所

日 曜	献立名	おやつ	主な材料
1 水	アジフライ 酢の物 すまし汁	ぶどうゼリー 牛乳	アジ 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ 豆腐 小ネギ わかめ 果物 ぶどうゼリー お菓子 牛乳
2 木	ポーピカタ 和え物 わかめスープ	マカロニ黄粉 牛乳	豚肉 卵 人参 休暇 小松菜 キャベツ ちくわ わかめ 玉ねぎ 小ネギ トマト 果物 マカロニ 黄粉
3 金	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 味噌汁	みたらし団子 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ 糸こんにゃく じゃが芋 ちくわ 大豆水煮 青のり 大根 油揚げ 果物 白玉粉 団子粉 牛乳
4 土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ ウインナー 牛乳 果物 お菓子
6 月	ハヤシライス サラダ	ミニクリームパン 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり スパゲッティ コーン シーチキン 果物 ミニクリームパン 牛乳
7 火	七タそうめん 唐揚 煮物 味のり	七タゼリー 牛乳	搦保乃糸 トマト きゅうり 卵 オクラ 鶏肉 人参 厚揚げ 味のり 果物 みかん パイナップル 桃 さくらんぼ ゼリー 牛乳
8 水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 味噌汁	チヂミ 牛乳	魚ミンチ 卵 豆腐 人参 玉ねぎ ごぼう ピーマン きゅうり 春雨 わかめ 小ネギ 果物 ニラ えび いか 牛乳
9 木	筑前煮 煮卵 すまし汁	スイートコーン 牛乳	鶏肉 人参 ごぼう 大根 高野豆腐 じゃが芋 卵 玉ねぎ わかめ 小ネギ 豆腐 果物 スイートコーン 牛乳
10 金	皿うどん 大豆と昆布煮	ももヨーグルト お菓子	豚肉 えび いか 人参 玉ねぎ キャベツ チンゲン菜 ピーマン きくらげ 大豆水煮 早煮昆布 果物 ももヨーグルト お菓子
11 土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 玉ねぎ しめじ 人参 小ネギ かまぼこ 牛乳 果物 お菓子
13 月	豚汁 焼魚	サンドイッチ 牛乳	豚肉 塩鯖 人参 玉ねぎ 小ネギ 豆腐 さつま芋 キャベツ 大根 果物 サンドイッチパン 卵 きゅうり 牛乳
14 火	魚のアンجلس ピクルス 切り干し大根煮 味のり	蒸しパン 牛乳	赤魚 きゅうり 人参 大豆水煮 厚揚げ しいたけ トマト 果物 蒸しパンミックス チョコチップ 牛乳
15 水	ふわふわオムレツ 洋風スープ マスタードポテト トマト	エントリー 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ えのき しめじ じゃが芋 キャベツ 果物 エントリー 牛乳
16 木	春巻 ひじき煮 すまし汁	りんごゼリー 牛乳	豚肉 人参 ニラ 春雨 玉ねぎ きくらげ 大豆水煮 ごぼう かまぼこ 豆腐 わかめ 小ネギ 果物 りんごゼリー お菓子 牛乳
17 金	豚の生姜焼き 野菜炒め かきたま汁	黄粉団子 牛乳	豚肉 生姜 人参 キャベツ ピーマン ちくわ 卵 小ネギ 玉ねぎ トマト 果物 団子粉 白玉粉 黄粉 牛乳
18 土	カレー 福神漬け	お菓子 果物	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 牛乳 果物 お菓子
20 月	ポトフ 焼魚	手作りラスク 牛乳	ウインナー 人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ 塩鯖 じゃが芋 果物 食パン 牛乳
21 火	魚のコーン焼 おかか和え 中華スープ	黄粉おはぎ 牛乳	カラスカレイ コーン 人参 小松菜 キャベツ もやし かつお節 ごま 玉ねぎ 卵 小ネギ えのき 果物 もち米 黄粉 牛乳
22 水	トンカツ 春雨サラダ 味噌汁	ソフトクリーム ヨーグルト お菓子	豚肉 人参 きゅうり 春雨 キャベツ 玉ねぎ 麩 わかめ 油揚げ 果物 ソフトクリームヨーグルト お菓子
25 土	ナポリタン 温野菜 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ えのき じゃが芋 牛乳 果物 お菓子
27 月	春雨スープ 焼魚	豆腐ドーナツ 牛乳	チキンボール 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ えのき パプリカ 塩鯖 果物 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳
28 火	〈誕生会〉唐揚 ナポリタン ポテサラ きんぴら スープ	ショートケーキ 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ ピーマン きゅうり じゃが芋 コーン シーチキン ごぼう 糸こんにゃく ごま キャベツ トマト 果物 ケーキ 牛乳
29 水	魚の竜田揚げ 切り昆布煮 和風スープ	枝豆 牛乳	赤魚 人参 大豆水煮 厚揚げ かまぼこ 切り昆布 玉ねぎ 小ネギ 麩 豆腐 わかめ 果物 枝豆 牛乳
30 木	ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	とんがりコーン 牛乳	合挽 玉ねぎ 人参 きゅうり 豆腐 コーン シーチキン キャベツ じゃが芋 トマト 果物 とんがりコーン 牛乳
31 金	冷やし中華 鶏肝煮	ポテトもち 牛乳	きゅうり ロースハム 卵 トマト 鶏肝 生姜 人参 玉ねぎ 果物 じゃが芋 バター 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。